**Skaza białkowa-co warto o niej wiedzieć?**

**Uczulenia są coraz bardziej popularne wśród najmłodszych. Niestety nie jest to dobra oznaka. Warto obserwować pierwsze objawy u dziecka, zwłaszcza w przypadku skazy białkowej, która może mieć wpływ na życie dziecka.**

**Skaza białkowa**

Uczulenia są coraz bardziej popularne wśród najmłodszych. Niestety nie jest to dobra oznaka. Warto obserwować pierwsze objawy u dziecka, zwłaszcza w przypadku *skazy białkowej*, która może mieć wpływ na życie dziecka.

**Objawy skazy białkowej?**

Pierwszym objawem **skazy białkowej** i dość znaczącym jest wysypka pojawiająca się na przedramionach. To pierwszy sygnał, że warto udać się do lekarza na badania dotyczących alergii. U małych dzieci skaza białkowa jest niestety bardzo powszechna i dość trudno się ją leczy. Warto pamiętać, że skaza białkowa to alergia na białka mleka krowiego, dlatego jeśli zauważysz wysypkę koniecznie wyklucz mleko tego typu z diety dziecka. Dotyczy to również produktów nabiałowych.



**Jak leczyć skazę białkową?**

[Skaza białkowa](https://upacjenta.pl/poradnik/skaza-bialkowa-co-to-jest-i-jak-ja-leczyc) to jak już wspomnieliśmy alergia na produkty z mleka krowiego. Najprostszą metodą jej zwalczania jest usunięcie tych produktów z codziennej diety. Niestety wiele produktów posiada w swoim składzie mleko krowie. Jeśli pojawiła się już wysypka, należy smarować ją zaleconymi przez lekarza maściami, które uśmierzą swędzenie oraz zmniejszą krosty. Warto wykonać szereg badań w kierunku wykrycia alergii. Będziemy mieć wtedy pewność na co cierpi nasze dziecko.