**Nadczynność tarczycy-jak sobie radzić z tą chorobą?**

**W współczesnym świecie coraz częściej występuje nadczynność tarczycy. Dowiedz się o niej więcej.**

**Nadczynność tarczycy**

Często choroba rozwija się przez wiele lat, dając bardzo mylne objawy. [Nadczynność tarczycy](https://upacjenta.pl/poradnik/choroby-tarczycy-leczenie-dieta-badania) często mylona jest z wieloma innymi schorzeniami oraz trybem życia. Jeśli zauważysz u siebie pierwsze symptomy, niezwłocznie udaj się do lekarza na badania, aby potwierdzić chorobę i wdrożyć szybko leczenie.

**Przyczyny nadczynności tarczycy?**

Najczęściej **nadczynność tarczycy** to wynik naszego obciążenia genetycznego. Jeśli w rodzinie istniały wcześniej choroby tarczycy, jest bardzo duża szansa, że wystąpi ona u nas. Choroba ta może także wystąpić w przypadku zbyt małej ilości jodu w organizmie czy zapaleniu tego organu. Bardzo często pojawia się także w wyniku Choroby Hashimoto.

**Czy możliwe jest całkowite wyleczenie?**

Wielu ekspertów uważa, że choroby spowodowane nadczynnością tarczycy są nieuleczalne. Możliwe jest jedynie niwelowanie objawów tych chorób. Jeśli wykryto u nas takie schorzenie musimy regularnie uczęszczać na badania kontrolne i przyjmować leki. Warto zwrócić uwagę, że prawidłowe leczenie znacznie poprawi komfort życia pacjenta. Aby niwelować objawy wskazane jest także udanie się do dietetyka w celu ustalenia odpowiedniej diety, która również poprawi naszą kondycję.

Jeśli podejrzewasz u siebie *nadczynność tarczycy* niezwłocznie udaj się do lekarza,a by zweryfikować swoje podejrzenia.