**Jak menopauza wpływa na nasz organizm?**

**Każda kobieta w wieku pokwitania musi zmierzyć się z manopauzą. Jak ten proces wpływa na nasz organizm? Przeczytaj artykuł, aby dowiedzieć się więcej i przygotować się na ten czas.**

**Menopauza**

Każda kobieta w wieku pokwitania musi zmierzyć się z *manopauzą*. Jak ten proces wpływa na nasz organizm? Przeczytaj artykuł, aby dowiedzieć się więcej. Przygotuj się na ten czas, aby przejść przez niego świadomie i bezobjawowo.

**Jak przebiega menopauza?**

Jak już wcześniej wspominaliśmy, **menopauza** to proces, który zachodzi w ciele kobiety kiedy jej narządy rodne przechodzą do stanu spoczynku. W tym czasie mogą pojawić się pewne dokuczliwe objawy np. uczucie ciepła, odkładanie się nadmiernie wody w ciele, opuchnięcia i wiele więcej. Każda kobieta przeżywa ten czas inaczej. Warto już po zaobserwowaniu pierwszych zmian w organizmie udać się do lekarza. Doradzi nam on jak niwelować objawy i zadbać o swoje zdrowie. Często potrzebna jest tutaj suplementacja odpowiednich witamin i mikroelementów. Po upływie kilku miesięcy zatrzymany jest cykl miesiączkowy i organizm kobiety staje się niepłodny.



**Gdzie kupić leki?**

[Menopauza](https://upacjenta.pl/poradnik/menopauza-i-andropauza-jakie-badania-wykonac) może przebiec bezproblemowo, dzięki suplementowaniu odpowiednich składników. W tym przypadku możemy zamówić je przez internet lub stacjonarnie. Zazwyczaj są one pochodzenia naturalnego i nie zagrażają naszemu zdrowiu. Jeśli nasze problemy są poważniejsze konieczne będzie przyjmowanie leków zawierających odpowiednie dawki hormonów. W tym przypadku decyzję o takim leczeniu podejmuje lekarz.